



Geertje van Rossum schrijft bundel helende verhalen

maandag 2 mei 16:03 - 2022

Artikel uit Eilandennieuws, geschreven door Klazina de Bakker

MIDDELHARNIS - Geertje van Rossum, auteur en (werk)gelukscoach, sprak door de jaren heen veel mensen in haar therapieruimte, die allemaal hun eigen verhaal vertelden.

Allerlei verhalen, soms vol verdriet en pijn. Maar Van Rossum heeft zelf ook iets te vertellen; zij schrijft helende verhalen, waarin mensen erkenning vinden en geheeld kunnen worden. Vrijdag 6 mei presenteert zij haar boek 'En nu wacht het allemaal op mij', een bundel met zes helende verhalen.

“In het boek beschrijf ik telkens een gebeurtenis, waaraan ik vervolgens een helend verhaal koppel”, vertelt Geertje van Rossum. “Daarin gaat het om thema’s als schuldgevoel, erkenning, trauma of gezien willen worden. De personen in mijn verhalen zijn niet echt, maar hun gevoelens wel. Niemand kan zeggen: dit is mijn verhaal en tegelijk kan iedereen dat zeggen.” Eén van de helende verhalen gaat over twee broers, waarvan de één een nier afstaat aan de ander. “De broer die de nier ontvangt, voelt zich schuldig en denkt dat hij in het krijt staat. Tot zijn broer deze gedachte ontmaskert en zegt: ‘Ik heb je die nier alleen gegeven om je gelukkig te maken.’ Dat is voor mij echt een kernverhaal. Het gaat over de onbalans die er kan zijn in een vriendschap of relatie. En over genade, die krijg je en hoef je niet te verdienen.”

“Ik wil de lezers laten ervaren dat er hoop is”

De titel van het boek is ook de titel van één van de verhalen. Geertje van Rossum: “Dat verhaal gaat over overspel en onmacht. Misschien heb ik juist wel het verlangen om mensen te helpen die zich machteloos voelen. In niet één verhaal wordt God expliciet genoemd, maar ik wil de lezers laten ervaren dat er hoop is.” De verhalen worden afgewisseld met illustraties en citaten. Ook dit beeldmateriaal is van de hand van de schrijfster zelf.

Heilzame werking

Geertje van Rossum kreeg tijdens haar opleiding Gedragsspecialist interesse in helende verhalen. Ze schreef ze voor haar leerlingen en gebruikte ze later ook tijdens haar therapie sessies met kinderen. De verhalen bleken een heilzame werking te hebben, ook voor volwassenen. “Ik geef deze verhalen nu uit, omdat ik heb gezien hoeveel effect ze kunnen hebben”, zegt Geertje. “Het is zo fijn als mensen zichzelf en elkaar gaan begrijpen, want dan kunnen ze misschien weer verder. In een helend verhaal is een bepaald probleem verpakt en wordt er hoop en uitkomst geboden. Dat doet iets met het onderbewuste van de lezer. De oplossing in het verhaal hoeft niet de oplossing voor het kind of de volwassene die het leest te zijn, maar kan ze wel sterk genoeg maken om zelf een oplossing te zoeken of zichzelf te adviseren.”

Lichter in het leven

Geertje van Rossum is werkzaam als werkgelukdeskundige en gelukscoach. “Ik vind het heerlijk om mensen te laten ontdekken hoe ze lichter in het leven kunnen staan en ze te helpen ontdekken wat ze binnenin al hebben. Dat hoeven ze alleen nog maar te ontdekken. Ik zie zoveel gebrokenheid. Daar heb ik me vaak machteloos door gevoeld, tot ik ontdekte dat ik in mijn kleine hoekje iets kan betekenen door woorden te gebruiken.”

De presentatie van ‘En nu wacht alles op mij’ is op vrijdag 6 mei, 19.30 uur in de bibliotheek te Middelharnis. Belangstellenden zijn daarbij van harte welkom.

Het boek is te koop bij boekhandel Van der Boom in Sommelsdijk, boek- en kantoorvakhandel Dekker-van Esbroek in Middelharnis, boekhandel Akershoek in Ouddorp en bij bol.com voor 15,99 euro. ISBN 9789464504354.